



## Diploma de Especialización – Intervención en la Ansiedad y el Estrés

### PROGRAMA DEL CURSO

**401 HORAS (38 créditos ECTS) DE TEORÍA Y PRÁCTICAS (PRESENCIAL Y SEMIPRESENCIAL)**

#### **TEORÍA: 201 horas**

##### **LAS EMOCIONES NEGATIVAS: BASES TEÓRICAS**

Las emociones  
La ansiedad  
El estrés  
La ira  
La tristeza  
Emociones y salud

Psicobiología de la ansiedad y el estrés

##### **MÉTODOS DIAGNÓSTICOS**

Los autoinformes

El registro psicofisiológico  
La observación

##### **TÉCNICAS DE TRATAMIENTO**

Terapia conductual  
Entrenamiento en habilidades sociales  
Terapia cognitiva

Inoculación al estrés

Terapias de la reducción de la activación emocional

Relajación e hipnosis

Terapia farmacológica  
Elaboración de programas terapéuticos

##### **IMPARTIDO POR**

Miguel Ángel Pérez Nieto  
Juan José Miguel Tobal  
Enrique G. Fdez-Abascal  
M<sup>a</sup> Isabel Casado Morales  
Jesús Sanz Fernández  
Francisco J. Labrador  
M<sup>a</sup> Isabel Casado Morales  
Francisco Miguel Tobal

Juan José Miguel Tobal  
Laura Martín-Javato Romero  
Enrique G. Fdez-Abascal  
Francisco Gil Rodríguez  
Miguel García Saiz

Miguel A. Vallejo Pareja  
Javier Pérez Pareja  
M<sup>a</sup> Isabel Casado Morales  
Sonia Panadero Herrero  
M<sup>a</sup> Paz García Vera  
Manuel Muñoz López  
Enrique G. Fdez-Abascal  
Juan José Miguel Tobal  
Juan José Miguel Tobal  
Héctor González Ordi  
Francisco Miguel Tobal  
M<sup>a</sup> Isabel Casado Morales



### **PSICOPATOLOGÍA DE LAS EMOCIONES**

Los trastornos de ansiedad

Depresión

Trastorno obsesivo-compulsivo e hipocondría

Trastornos psicósomáticos y dolor

La drogodependencia

Juan José Miguel Tobal

José Antonio I. Carrobles

Enrique García Huete

Enrique G. Fdez-Abascal

Marta Redondo Delgado

Rosa Jurado Barba

### **ÁREAS APLICADAS**

El estrés en el mundo laboral

La ansiedad y el estrés en el deporte

La ansiedad y el rendimiento

Inteligencia emocional y salud

Inteligencia emocional en el ámbito educativo

Actuaciones psicológicas en situaciones de emergencias

Psicología Positiva

M<sup>a</sup> Inmaculada López Núñez

Francisco Miguel Toba

Marta Redondo Delgado

Pablo Fernández Berrocal

Natalio Extremera Pacheco

Héctor González Ordi

Carmelo Vázquez Valverde

Gonzalo Hervás Torres

### **PRÁCTICAS: 200 horas**

#### **PRÁCTICAS INTERNAS**

Prácticas de evaluación mediante autoinforme

Prácticas de evaluación psicofisiológica

Prácticas de observación conductual

Prácticas de elaboración de informes

Laura Martín-Javato Romero

Enrique G. Fdez-Abascal

Miguel García Saiz

Laura Martín-Javato Romero

#### **PRÁCTICAS EXTERNAS**

Ver apartado dedicado a actividades prácticas.

#### **SUPERVISIÓN DE CASOS**

Ver apartado de supervisión